

۲۱۵۶  
۵۹۲۹۵

سوانح

# حضرت لانا عبد القادر ابوری

از: مولانا سید ابوالحسن علی ندوی

حضرت مولانا عبد القادر ابوری رحمۃ اللہ علیہ اس عہدِ آخر میں اولیائے کاملین کا نمونہ تھے، ان کے فیضِ صحبت و تربیت اصلاح و ارشاد سے ہندستان، پاکستان کے لاکھوں مسلمانوں کو فائدہ پہنچا۔

تین سو بتیس صفحے کی اس کتاب میں حضرت مولانا رائے پوری کی سیرت اور شخصیت ان کے نمایاں صفات، ان کا اندازِ تربیت، توازن و جامعیت تعلق و خلوص و محبت، ہر چیز زندہ و متحرک بن کر سامنے آگئی ہے۔  
قیمت مجلد ..... پانچ روپے

مکتبہ اسلام، ۳۔ گوئن روڈ، لکھنؤ

## پاکستانی خریدار

حسب ذیل پتہ پر چھ روپے آٹھ آنے (6/50) فی کتاب کے حساب سے ارسال فرما کر ڈاک خانہ کی پہلی رسید ہم کو بھیجیں کتاب جبری ارسال کر دی جائیگی۔  
پاکستانی خریدار کیلئے پتہ

سید محمد ناصر صاحب، ۱۵۔ کلیٹن روڈ، آمل کالونی، کراچی ۵

سید محمد نالی حسنی ڈاک خانہ، پتہ: ۱۵۔ کلیٹن روڈ، آمل کالونی، کراچی ۵۔

ماہنامہ  
لکھنؤ  
رضوان



ماہنامہ رضوان لکھنؤ  
حصہ اول  
پن روپے

۲۱۵۶  
۵۹۲۹۵



جلد ۴ جنوری ۱۹۶۲ء مطابق شعبان ۱۳۸۳ھ نمبر ۱

مترجم محمد ثانی حسنی  
معاون امۃ اللہ ششم

مکتبہ اسلامیہ  
مالک غنویہ روڈ  
پاکستان  
ہندستان  
۱۰۰

پاکستان میں ترمیمیل ذر کا قدم  
(۱) تاریخ ۱۰/۱۰/۶۲ء کو خیر المدار سے ملے  
(۲) پاکستانی حضرات ترمیل ذر کے علاوہ خط و کتابت میں خیر المدار دفتر رضوان گون روڈ لکھنؤ سے کریں

# اس شہادہ میں

صفحہ نمبر	مضمون نگار	مضمون	نمبر
۳	مدیر	خدا کے نام سے	(۱)
۵	مولانا سید ابوالحسن علی ندوی	قرآن کے آئینے میں	(۲)
۷	امۃ الشریعہ	حدیث کی روشنی میں	(۳)
۹	نثار فاطمہ	حضرت سُمیہؓ	(۴)
۱۳	محمد یونس نگرامی ندوی	نیک بندوں کی خدمت میں	(۵)
۱۶	مولانا عبدالرحیم صدیقی	شب برات	(۶)
۲۰	حافظ عبدالسمیع	صلی علی محمد (نعت)	(۷)
۲۱	بیگم صفر حسین	سچائی اور است بازی	(۸)
۲۳	مولانا عبدالرحمن نگرامی	وہ خواتین جو سبقت لے گئیں	(۹)
۲۵	حکیم عبدالرحیم اشرف	بیشک وہ وقت آگیا	(۱۰)
۲۹	نوفیس جولی (برطانیہ)	میں اسلام کیوں لائی؟	(۱۱)
۲۳	شاکرہ خاتون لاری	زیریں اصول	(۱۲)
۳۲	حضرت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی	سائل	(۱۳)
۳۶	.. .. .	گھر گریستی	(۱۴)
۳۸	.. .. .	جہاں نسا	(۱۵)
۳۹	سیدہ دسیم شوکت	ہمارا دسترخوان	(۱۶)



# خدا کے نام سے!

ہری انتہائے نگارش ہی ہے

ترے نام سے ابتدا کر رہا ہوں

خدا کے نام سے "رضوان" کی آٹھویں جلد کا افتتاح کیا جا رہا ہے اور ہم اپنے عزم اور جذبہ کے ساتھ آٹھویں سال میں داخل ہو رہے ہیں، اپنی سابقہ غلطیوں اور کوتاہیوں پر نادم ہیں اور رضوان سے پڑھنے والوں اور دلیلوں کو جو فائدہ پہنچا ہے اور انکی زندگیوں میں جو کچھ تبدیلی ہوئی ہے اس پر خداوند کریم کے شکر گزار ہیں اور ثواب و اجر کے امیدوار

ہم اپنی زندگی کا جائزہ لیں اور آپ اپنی زندگیوں پر ایک نظر ڈالیں، اگر آپ کو رضوان سے کوئی فائدہ پہنچا ہے یا آپ کے ذریعہ سے دوسروں کو فائدہ حاصل ہوا تو خود فرمائیے کہ اس صورت میں آپ پر کیا ذمہ داریاں عائد ہوتی ہیں اور آپ کو ہم سے کتنا تعاون کرنا چاہیے، بس ہم اتنا عرض کریں گے کہ جس نئے عزم اور ولولہ سے ہم نے قدم بڑھایا ہے اسی عزم و ولولہ سے آپ بھی قدم بڑھائیں اور اپنے ملنے والوں اور عزیزوں کو اس طرف توجہ دلائیں اور ایک مشن کے طور پر رضوان کی اشاعت کا کام کریں اور آپ اپنی دانست میں اسکی کوشش کریں کہ کوئی ایسا مسلم گھرانہ نہ بچے جہاں رضوان نہ پہنچے، چاہے وہ مغربی تہذیب کا دلدادہ ہو یا مشرقی تہذیب کا گوارا،

ایک سال تو اس گھر میں "رضوان" پہنچ ہی جائے، ہم کو یقین ہے کہ اس طرف سے آپ رضوان کے ساتھ بہتر سے بہتر تعاون کر سکیں گے۔

### رضوان مبارک کی آمد

اب چند ہی دنوں کی بات ہے کہ رمضان مبارک حبیباً عزیز مہمان ہمارے آپ کے گھروں میں آنے والا ہے اور خیر و برکت کا سامان لانے والا ہے، مبارک ہیں وہ لوگ جو اس عزیز مہمان کا پر تپاک خیر مقدم کریں اور عبادت ذکر و تلاوت سے اپنے گھروں کو رونق بخشیں، اس مبارک ماہ کے فضائل کو سامنے رکھتے ہوئے اس کا حق ادا کریں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہر سال اس ماہ کے آنے سے پہلے صحابہ کرامؓ کو پوری توجہ دلاتے تھے اور عبادت و تلاوت کی ترغیب دیتے تھے، آئیے ہم آپ بھی، اکٹھی سے اسکی تیاری کریں اس کے فضائل و خصوصیات کو معلوم کریں اور اسکے ہر لمحہ کی قدر کریں۔

### مولانا محمد داؤد غزنوی مرحوم :-

دینی اور علمی طبقہ کے لئے یہ خبر انتہائی افسوسناک ہے کہ ..... مشہور علمی اور دینی خانوادہ کے ایک محترم اور قابل فخر عالم اور رہنما مولانا محمد داؤد صاحب غزنوی کا، ۱۲ دسمبر ۱۹۶۳ء، دو شنبہ کے دن لاہور میں انتقال ہو گیا، وہ ایک پرانے مذہبی اور سیاسی رہنما تھے، خاندان غزنوی نے جس کے آپ چشم و چراغ تھے، ہندستان میں توحید و سنت کی اشاعت کا بڑا کام کیا، خصوصاً مولانا عبد اللہ غزنوی جو آپ کے دادا تھے، ایک عارف باللہ اور اپنے وقت کے ایک بڑے عالم تھے، اللہ تعالیٰ مولانا مرحوم کو اپنے جوار رحمت میں لے اور انکی مغفرت فرمائے۔

## قرآن کے آئینے میں

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُوا إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ

(ترجمہ: اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو جیسے اس سے ڈرنے کا حق ہے

اور نہ مرو مگر اس حالت میں کہ تم مسلمان ہو۔)

ہم مسلمانوں پر خدا تعالیٰ کے بے شمار احسانات ہیں ان میں سب سے بڑا احسان یہ ہے کہ ایمان و اسلام کی دولت نصیب کی، یعنی اپنی پہچان اور وحدانیت عطا فرمائی، دنیا کی ہر گری پڑی چیز کی پوجا اور پرستش سے بچایا، زندگی کا مقصد بتایا، انجام کی فکر عطا کی، مرشد کامل حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا دامن ہمارے ہاتھوں میں دیا، جہنم کے عذاب اور آخرت کی حسرت سے بچایا دنیا اور آخرت کی نعمتوں کا مستحق بنایا۔

حقیقت میں یہ خدا ہی کی دین ہے ورنہ کتنے بڑے بڑے سمجھدار کتنے بڑے بڑے عالم، کیسے کیسے شریف و معقول لوگ دنیا میں موجود ہیں، اور ان کو عظیم نعمت نصیب نہیں، کتنے انبیاء کے آبا و اجداد اور کتنے انبیاء کی اولاد اس نعمت سے محروم رہی اور نعمت ملی تو ہم کو ملی، یہ خدا کا کتنا بڑا احسان ہے۔ ایک مرتبہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے انصار کے مجمع میں فرمایا:-

"کیا میں تمہارے پاس اس حالت میں نہیں آیا کہ تم گمراہ تھے"

اللہ نے تم کو ہدایت دی، تم فقیر تھے، اللہ نے غنی کیا، تم دشمن تھے  
اللہ نے تمہارے دل ملا دئے۔

یہ سن کر سب نے ایک آواز ہو کر کہا:-

”بیشک اللہ ورسولہ المن والفضل“ بیشک اللہ اور اس کے

رسول کا احسان اور صدقہ ہے۔“

اب یہی احسان اللہ نے ہم پر اور آپ پر کیا ہے اس احسان عظیم کا  
تقاضہ اور شکر گزار ہی یہ ہے کہ خدا کا خون اپنے دل میں پیدا کریں اور اسی  
حالت میں جہنم اور مریں۔

اللہ نے اوپر کی آیت میں بھی ارشاد فرمایا ہے کہ اے ایمان والو! اللہ  
سے ڈرو جیسے اس سے ڈرنے کا حق ہے اور نہ مرد مگر اس حالت میں کہ تم  
مسلمان ہو۔

یاد رکھئے کہ مسلمان مرنے کے لئے مسلمان زندہ رہنے کی ضرورت ہے  
اس لئے کہ جب موت کا کوئی وقت مقرر نہیں تو ہر وقت مسلمان رہنا  
چاہیے تاکہ اگر کسی وقت موت آجائے تو اسلام کی حالت میں آئے اور  
اکثر یہی ہوتا ہے کہ جو جس حالت میں زندہ رہتا ہے اکثر اسی حالت میں  
اسکی موت واقع ہوتی ہے، اس لئے کہ موت زندگی ہی میں آتی ہے  
اور مسلمان زندہ رہنے کے لئے اسلامی عقائد، اسلامی رسوم، اسلامی  
معاشرت، اسلامی صحبت کی ضرورت ہے،



اِنَّ اللّٰهَ تَعَالٰی

# حدیث کی روشنی میں

رمضان کی پہلی رات حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ  
صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا رمضان المبارک کی پہلی رات جنت کے دروازے  
کھول دیے جاتے ہیں اور دوزخ کے دروازے بند کر دئے جاتے ہیں اور  
شیاطین باندھ دیے جاتے ہیں۔ (بخاری - مسلم)

اگر چاند نظر نہ آئے حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی  
علیہ وسلم نے فرمایا رمضان کا چاند دیکھ کر روزہ رکھو اور شوال کا چاند دیکھ کر  
افطار کرو، اور اگر اب وغیرہ سے چاند نظر نہ آئے تو شعبان کے تیس دن  
پورے کرو۔ (بخاری - مسلم)

رمضان میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا معمول حضرت ابن عباسؓ سے  
روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سب سے زیادہ سخی  
تھے اور رمضان میں اور بھی زیادہ سخاوت کرتے تھے، حضرت جبریل  
(علیہ السلام) ہر رات آپ سے ملاقات کرتے اور آپ سے دور کرتے  
تھے۔ جب حضرت جبریل آپ سے ملاقات کرتے تو آپ تیز ہولے  
زیادہ سخاوت فرماتے۔ (بخاری - مسلم)

چاند دیکھنے کے وقت کی دعا حضرت طلحہ بن عبید اللہؓ سے روایت  
ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم چاند دیکھ کر زبان مبارک سے یہ ارشاد

فرماتے تھے اَللّٰهُمَّ اَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْاَمْنِ وَالْاِيْمَانِ وَالتَّلَامَةِ  
 وَالْاِسْلَامِ رَبِّيْ وَرَبُّكَ اللهُ هِلَالَ رُشْدٍ وَخَيْرٍ (ترجمہ) اے اللہ  
 تو اس کو ہم پر امن و سلامتی کے ساتھ نکال (اسے چاند) میرا مالک اور تیرا  
 مالک اللہ ہے (اے اللہ) یہ چاند بہتری و بھلائی کا ہو۔ (ترمذی)  
 حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ  
 علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص رمضان میں ایمان اور اجر و ثواب کی خاطر رات کو  
 نوافل پڑھے گا تو اس کے اگلے سب گناہ بخش دیے جائیں گے۔ (بخاری)  
**سحری کا بیان** | حضرت انس سے روایت ہے کہ رسول اللہ  
 صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا سحری کھایا کرو، سحری میں برکت ہوتی ہے (ب، م)  
 حضرت زید بن ثابت سے روایت ہے کہ ہم نے رسول اللہ صلی اللہ  
 صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ سحری کھائی، پھر ہم فجر کی نماز کے لئے چلے کسی نے  
 پوچھا کہ سحری اور نماز کے درمیان کتنا وقفہ تھا، کہا پچاس آیتوں کے پڑھنے  
 کے بعد فرق تھا (بخاری و مسلم)

رمضان المبارک سے صحیح معنوں میں فیضیاب کرانے والی کتابیں  
**فضائل رمضان**

از: حضرت مولانا محمد زکریا صاحب شیخ الحدیث، سر مظاہر علوم سہارنپور  
 قیمت ۴۲ نئے پیسے  
**برکات رمضان** از: مولانا محمد منظور نعمانی - قیمت ۵۰ نئے پیسے  
 مکتبہ اسلام، ۳۷ - گلشن روڈ - لکھنؤ

نشاہت فاطمہ

مکتبہ  
 سیمینہ  
 رضی اللہ عنہا

بنا کر دند خوش رسمے بخون و خاک غلظتین

خدا رحمت کند ایں عاشقان پاک طینت

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی بعثت کے وقت جب اسلام کی  
 کڑ میں مکہ کی پہاڑیوں پر پڑ رہی تھیں، جن مردوں اور عورتوں نے  
 اسلام کی دعوت کو قبول کیا تھا، ان میں غلاموں کا ایک گھرانا بھی تھا  
 جس کے قابل فخر افراد حضرت یاسر، ان کی بیوی حضرت سمیہ اور ان کے  
 صاحبزادے حضرت عمار تھے، حضرت عمار نوجوان تھے، لیکن حضرت یاسر  
 اور حضرت سمیہ کافی کمزور اور بوڑھے تھے، جب اسلام کی آواز ان کے  
 کانوں میں پڑی تو انھوں نے لبیک کہا، اسلام قبول کرنے والوں میں حضرت  
 سمیہ کا ساتھ تھا، یہ ابوذر غفیر بن مغیرہ مخزومی کی کینز تھیں جو حضرت  
 عمار کی پیدائش پر آزاد کر دی گئی تھیں،

یہ اسلام لائیں تو کفار مکہ نے ان کو اسلام چھوڑنے پر مجبور کرنا چاہا  
 لیکن انھوں نے اسلام چھوڑنے سے سختی سے انکار کر دیا، ایک ضعیف  
 اور کمزور خاتون کے اس مضبوط ارادے اور عزم کو دیکھ کر مشرکین مکہ کے  
 تن بدن میں آگ لگ گئی، انھوں نے اپنا آخری حربہ استعمال کیا، بغیر کسی

رعایت اور رحم کے اس ضعیف خاتون کو مکہ کی تپتی اور جلتی ہوئی تربت پر کھڑا کیا، ان کو لوہے کی زرہ پہنائی، تاکہ وہ اس ظلم اور سختی کی تاب نہ لا کر اسلام کو چھوڑے مگر جس کے دل میں اللہ و رسول کی محبت رچ بس جاتی ہے تو وہ کسی بھی سختی اور ظلم کی پرواہ نہیں کرتا، یہی حال اس خاتون کا بھی تھا، ان کا عزم و استقلال اتنا بڑھا کہ بڑے سے بڑے کافر اور مشرک کی سختی اور ظلم کام نہ آیا، کفار ان کو ستاتے ہوتے اور دل دہلانے والے عذاب ان کو دیتے ہوتے، اسی اثنا میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا گزر ہوتا تو آپ فرماتے۔

”آئی یا صبر کرو، اس کے بدلہ میں تمہارے لئے جنت ہے۔“

صبح سے شام تک کفار کا یہی کام تھا کہ ان دونوں بوڑھوں پر ظلم و ستم کے پہاڑ توڑیں، ان کے ضعف و نقاہت، عمر کی زیادتی کا خیال کئے بغیر ان کو سخت سے سخت عذاب دیں، شام ہوتی تو ان کو رات بھر کیلئے نجات ملتی۔

ابو جہل جو اسلام دشمنی میں سب سے آگے تھا، جس کا دل اتنا سخت تھا کہ کمزور پر بھی حرم کرنا نہ جانتا تھا، اخلاق و شرافت کے نام سے بھی تا آفتاب تھا، وہ ان بوڑھوں خصوصاً اس ضعیف خاتون پر سختیاں کرنے میں پیش پیش تھا ایک مرتبہ یہ ضعیف خاتون دن بھر کی سختیاں اٹھا کر گھر پہنچیں، آرام بھی نہ کرنے پائی تھیں کہ ابو جہل پہنچا اور بے تحاشا گالیاں دینے لگا، گالیاں دینا جاتا تھا اور اس کے غصہ کا پارہ پڑھتا جاتا تھا اللہ کی پینک بندی صبر و شکر کے ساتھ اسکی بیزبانی کو برداشت کر رہی تھیں کہ ناگاہ اس سخت دل انسان نے

ایسی برپھی ماری کہ حضرت سہیمہ اس تکلیف کو برداشت نہ کر سکیں اور ان کی روح قفس عنصری سے پرواز کر گئی، آخر حد بھی ہوتی ہے قوت برداشت کی اور کوئی انتہا بھی ہوتی ہے ظلم و شقاوت اور درندگی کی۔

ان کے صاحبزادے حضرت عمار سے یہ تکلیف دکھی نہ گئی اور ماں کی بے کسی اور مصیبت پر بے چین ہو گئے، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا کہ حضور حد ہو گئی، حضور نے صبر کی تلقین فرمائی اور ارشاد فرمایا:-

”خداوند! آل یا سیر کو جہنم سے بچا“

غزوہ بدر میں جب ابو جہل مارا گیا تو حضور نے حضرت عمار سے فرمایا۔  
”دیکھو تمہاری والدہ کے قاتل کا خدا نے فیصلہ کر دیا۔“

حضرت سہیمہ اسلام لانے والے مردوں اور عورتوں میں سب سے پہلی خاتون تھیں، جنہوں نے اسلام اور اللہ و رسول کی محبت میں جام شہادت نوش فرمایا اور تکلیفیں اٹھا اٹھا کر جان دے دی اور قیامت تک کے لئے خواتین کے لئے ایک ایسی مثال قائم کر گئیں جو کسی تاریخ میں نہیں ملتی۔

ایک ایسے دور میں جب کہ اسلام سے بے وفائی عام ہے اور کلمہ پڑھنے والے مرد اور عورتیں بھی اسلام کا نام لیتے ہوئے بھی کتنے مواقع پر اسلامی احکام کو پامال کرتے رہتے ہیں، ایسی مبارک اور شہید اسلام خاتون کا ذکر سبق آموز اور عبرت خیز ہے، آپ تھوڑی دیر کے لئے حضرت سہیمہ اور ان کے ماحول کا جائزہ لیجئے:-

ایک طرف ایک کمزور و ناتواں عورت — دوسری طرف مضبوط  
توانا مرد۔

ایک طرف بیچارگی اور بے بسی۔ دوسری طرف قوت طاقت کی فراوانی۔  
ایک طرف کوئی مددگار و معاون نہیں — دوسری طرف زور و جبر  
اور پوری جماعت۔

آخر وہ کون سی طاقت تھی جو اس کمزور خاتون کو دل دہلا دینے والے  
مظالم سے ٹکرا رہی تھی اور آخر دم تک کسی وقت بھی ایمان اور اسلام سے  
مُخرف ہونے کا خیال تک نہ آنے دیا اور وہ خون سے نہاتے ہوئے  
بھی اللہ و رسول کی محبت میں سرشاک تھی، آپ ذرا غور کریں تو معلوم ہوگا  
کہ ایمان و یقین کی طاقت تھی (جب وہ ایمان اللہ و رسول اور آخرت پر ہو)  
جس نے اس خاتون کو عزم کا پیکر بنایا اور کوئی طاقت بھی اس محترم  
خاتون کو اسلام سے پھر نہ سکی۔

کیا آج مسلمان عورتیں اس محترم صحابی خاتون کو نمونہ بنا کر ایمان و  
یقین سے اپنے دلوں کو روشن کریں گی اور اسلام کی خاطر ہر مصیبت کو  
مُسکرا کر برداشت کریں گی؟

## تَعْلِيمُ الْاِسْلَامِ

نماز، روزہ، زکوٰۃ، حج، قربانی اور دوسرے  
ضروری مسائل پر ایک نہایت بہتر کتاب،  
جو مکاتب و مدارس میں داخل نصاب ہے  
قیمت: —————  
مکتبہ اسلام، ۳۷ کوٹ روڈ، لکھنؤ

محمد یونس ندوی نگرانی

## کچھ وقت

### اللہ کی نیک بندوں کی خدمت میں

— — — — —

کوئٹہ کی رہنے والی اُمّ حسان اپنے وقت کی باخدا خاتون تھیں،  
حضرت عبداللہ بن مبارک اور حضرت سفیان ثوری بھی ان کی خدمت میں  
حاضری دیا کرتے تھے۔

ایک مرتبہ حضرت سفیان ثوری اور حضرت عبداللہ بن مبارک ان کی  
خدمت میں حاضر تھے، گھر میں ایک معمولی چٹائی تھی، اس پر حضرت سفیان ثوری  
نے کہا کہ اگر آپ صرف اپنے رشتہ داروں کو لکھئے تو شاید آپ کی اس حالت  
میں کچھ فرق آجائے۔ یہ سُننا تھا کہ ام حسان کی پیشانی پر بل پڑ گئے اور  
فرمانے لگیں:-

”اے سفیان تم آج تک میری نگاہوں میں بہت باعزت تھے اور  
میرے دل میں تمہارا احترام تھا، مگر تم تو جانتے ہی ہو کہ میں نے دُنیا تو اس  
ذات سے بھی نہیں مانگی جو اس دُنیا کا حاکم ہے اور ہر چیز اس کے قبضہ  
قدرت میں ہے، پھر میں کیسے ان لوگوں سے سوال کروں جن کی کوئی حیثیت  
نہیں ہے اور نہ ان کے قبضہ و قدرت ہی میں ایک تنکا ہے۔ اور اے سفیان

خدا کی قسم میں یہ بھی نہیں چاہتی ہوں کہ میرے اوپر کوئی ایسا وقت گزے کہ میں اس میں اللہ کی یاد سے غافل رہوں۔ راوی کا بیان ہے کہ اس گفتگو کے بعد حضرت سفیان ثوری دیر تک روتے رہے۔

صفحة الصفوة لابن الجوزی ج ۳ ص ۱۱۵ و ۱۱۶

بخاری ۳

سوید بن عمرو الکلبی فرماتے ہیں کہ ان کے شہر میں ایک عبادت گزار خاتون تھیں، رات میں وہ بہت کم سوتی تھیں، جب ان سے اس کے بارے میں پوچھا گیا تو فرمایا کہ قبر کی بند بہت لمبی اور گہری ہے۔ وہ خاتون سخت گرمیوں میں بھی برابر روزے رکھتی تھیں جس کی وجہ سے سر پہرہ کا رنگ کالا پڑ گیا تھا، جب ان سے روزہ رکھنے میں کمی کرنے کے لئے کہا گیا تو فرمایا کہ اب میری آسوگی دیرانی تو آخرت ہی میں ہوگی۔

محمد بن نصر اور ان کے ساتھی ان کی خدمت میں حاضر ہوتے تھے تاکہ کچھ دیر آخرت کی بات کریں تو ٹھوڑی ہی دیر میں وہ فرماتیں کہ اب اٹھ جاؤ، بات دہیں ابھی لگے گی جہاں نہ کوئی غم ہو گا نہ موت ہوگی اور نہ کوئی تھکن ہی ہوگی۔

(صفحة الصفوة لابن الجوزی ج ۳ ص ۱۲۱)

بخاری ۳

حضرت فضیل بن عیاض فرماتے ہیں کہ حضرت عبد الواحد بن زید نے اللہ تبارک و تعالیٰ سے متواتر تین رات دعا مانگی کہ اے اللہ مجھ کو جنت کی رفیقہ جہات دکھا دے۔ وہ فرماتے ہیں کہ ایک روز رات کو خواب میں کسی

کہا کہ میوند سودا تمہاری رفیقہ ہیں۔ میں نے سوال کیا وہ کہاں ہیں؟ کئے والے نے جواب دیا کہ کوفہ میں فلاں قبیلہ سے تعلق رکھتی ہے۔

حضرت عبد الواحد فرماتے ہیں کہ یہ سن کر میں کوفہ پہنچا تو لوگوں نے بتلایا وہ پاگل ہے اور کچھ بکر یوں کو چراتی رہتی ہے، میں اس کی تلاش میں جنگل پہنچ گیا تو دیکھا کہ وہ نماز پڑھ رہی تھی اور اس کی بکریاں بھیڑیوں کے ساتھ ساتھ بے خوف ملی جلی تھیں۔ جب اس نے مجھ کو دیکھا تو اپنی نماز مختصر کر دی اور کہنے لگی:-

”ابن زید واپس جاؤ ابھی وقت نہیں آیا ہے۔“

میں نے اس سے کہا کہ ”اے نیک نعت مجھ کو کچھ نصیحت کر دے۔“

اس پر وہ کہنے لگی:- ”ہاں یہ بات مجھ کو معلوم ہے جو شخص دنیا کو ضرورت سے زیادہ طلب کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس سے خلوت جیسا سراپہ چھین لیتا ہے اور اپنے قرب کو فوری سے اور افس کو وحشت سے بدل دیتا ہے۔“

میں نے اس سے پھر سوال کیا کہ کیا وجہ ہے کہ بکریاں اور بھیڑیے

ساتھ ساتھ ہیں؟

تو اس نے جواب دیا:- ”کہ میں نے اپنے اور اپنے خالق کے درمیان

معاملات درست کر لئے ہیں۔ چنانچہ اس کے نتیجہ میں اس نے میری بکریوں

اور بھیڑیوں کے درمیان بھی صلح کرادی ہے۔“

(صفحة الصفوة لابن الجوزی ج ۳ ص ۱۲۱ و ۱۲۲)

# شب برات

عبد الرحیم صدیقی صدر مدرس شمس العلوم ہند و پور (آندھرا)

شعبان کا بابرکت مہینہ آگیا، اس ماہ کی پندرہویں رات جبکہ شب برات کہتے ہیں بڑی عظمت اور برکت والی ہے۔ حضور اکرم نے اس رات کو جاگنے اور پندرہویں تاریخ کو روزہ رکھنے کی ترغیب دی ہے، خود آنحضرت نے اس رات مدینہ کے قبرستان جا کر مُردوں کی مغفرت کی دعا مانگی ہے، اس لئے اگر اس تاریخ میں مُردوں کو قرآن پڑھ کر یا کھانا کھلا کر یا نقد دے کر ایصالِ ثواب کر دیا جائے تو یہ مسنون طریقہ ہوگا۔

شب برات میں کسی خاص ترکیب سے نماز پڑھنا حدیث سے ثابت نہیں ہے، جس کی جس قدر طبیعت چاہے نفل نماز پڑھ سکتا ہے، رکعتوں یا سورتوں کی اس میں کوئی قید نہیں ہے، اُردو کی بعض کتابوں میں یہ جو لکھا ہوا ملتا ہے کہ شعبان کی پندرہویں رات کو چار رکعت نماز اس طرح پڑھی جائے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پچاس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں، یا سورتیں اس ترکیب سے پڑھی جائیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پچاس بار سورہ اخلاص (اس کو نماز الفیہ کہتے ہیں) یا اس کے علاوہ اور جو نماز کے مخصوص طریقے کہیں ملتے ہیں سب بے اہل ہیں، یہ سورتوں والی نماز

سب سے پہلے بیت المقدس میں ۱۲۵۰ھ میں پڑھی گئی، یہ بے شک شہید اور نام و نمود چاہنے والے اعلیٰ اور اہم ارکان کی کار فرمایاں تھیں، بعد میں چل کر کئی ملکوں کے اداکن میں مصر و شام کے ملکوں سے یہ نماز کا مخصوص طریقہ ختم کیا گیا مگر اب بھی جہاں تہاں (مثلاً ہندستان کے کچھ حصوں میں) یہ طریقہ نماز رائج ہے اور عوام کو اس پر بڑا اعتقاد ہے، البتہ ابن ماجہ میں حضرت علیؑ سے صرف اس قدر روایت ملتی ہے کہ اس رات میں (نفل) نمازیں پڑھو اور دن کو روزہ رکھو، اب اگر ہم شب برات میں کسی خاص ترکیب اور ہیئت کے ساتھ نماز پڑھنے کے عادی ہیں تو یہ بدعت اور ایجاد بندہ ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی طرف اسکی نسبت کرنا ایک بے باکانہ جرات اور سخت ترین گناہ ہے، اس لئے پہلی فرصت میں اس کو ترک کرنا چاہیے۔ روزہ کے سلسلہ میں حضرت عائشہ صدیقہ کی ایک روایت ملتی ہے کہ حضور شعبان کے مہینہ میں کثرت سے روزہ رکھا کرتے تھے اور اس ماہ کے بارے میں آپ نے فرمایا کہ رجب اور رمضان کے درمیانی مہینہ میں اللہ تعالیٰ لوگوں کو بخشتے ہیں اور بندے کے اعمال اللہ کی جناب میں پیش ہوتے ہیں، اس لئے میں چاہتا ہوں کہ میرے اعمال اس وقت پیش کئے جائیں جب میں روزہ سے ہوں۔

(۱) شب برات یا کسی اور دوسرے موقع پر پٹاخے یا آتشبازی پھوڑنا گناہ کے ساتھ ساتھ اپنی دولت کو خود اپنے ہاتھوں آگ لگانا ہے، ہاتھ، پاؤں اور مکان جلنے کا خطرہ الگ، یہ بھی ایک سوچنے

کی بات ہے کہ آتش بازی میں اکثر لکھے ہوئے کاغذات کام میں لائے جاتے ہیں، خود حروف بھی ادب کی چیز ہیں بلکہ بعض کاغذوں پر قرآن پاک کی آیات اور احادیث کے ٹکڑے لکھے ہوئے ہوتے ہیں یا نبیوں کے نام مرقوم ہوتے ہیں، اسراف اور فضول خرچی بھی ہے جو اللہ کو سخت ناپسند ہے، والدین کو چاہیے کہ اپنے بچوں کو اس طرح کے غلط مشغلوں سے باز رکھیں۔

(۲) کہیں کہیں اس رات کو چراغاں کرنے کا بھی رواج ہے جو بلاشبہ مشرکانہ فعل ہے، علماء تاریخ نے لکھا ہے کہ یہ مشرکانہ رسم قوم براہمہ نے جاری کی ہے، یہ قوم آگ کی پر جا کیا کرتی تھی جب اسلام میں داخل ہوئی تو اپنے ساتھ یہ روشنی اور چراغ بھی لیکر آئی جو بعد میں مسلم سوسائٹی کا جز بن گئی۔ اور اس کو مذہبیت کا رنگ پیدا گیا۔

(۳) اسی زیر بحث مسئلہ سے متعلق ہمیں ایک عربی تجارت ہاتھ لگ گئی ہے جس کا اردو ترجمہ ذیل کی سطروں میں پیش کیا جا رہا ہے۔

”ہندستان کے اکثر شہروں میں یہ جو دوکانوں، مکانوں اور دیواروں پر چراغ رکھنے اور جلانے کا رواج ہو گیا ہے بدعت (بلکہ شرک) ہے، اس موقع پر لوگوں کا جمع ہو کر فخر کے ساتھ بیان کرنا اور آگ سے کھیانا سب گناہ کے کام ہیں، اس کا ثبوت معتبر غیر معتبر کسی کتاب سے نہیں ملتا اور نہ اس بارے میں کوئی ضعیف یا موضوع حدیث ملتی ہے اور یہ واہیات مشغلی (مستحدہ) ہندستان

سے باہر کسی اور ملک میں نہیں پائے جاتے، اس لئے ظن غالب ہے کہ یہ رسم دیوالی سے لی گئی ہے، اس قسم کی اور بہت سی رسمیں ہم نے اپنے پڑوس ہی سے لی ہیں، اگر کسی مسلمان بادشاہ نے آتش بازی سے دلچسپی لی ہو تو یہ اس کا ذاتی فعل ہوگا، اس کو دلیل جواز کے طور پر نہیں پیش کیا جاسکتا۔ گناہ گناہ ہی ہوتا ہے چاہے کوئی بھی کرے اور کسی دور میں کرے۔“

— اگر آتش بازی میں بجا خرچ ہونے والے پیسے کسی اچھے نظم کے تحت اکٹھا کر کے ”دینی تعلیم“ اور اصلاحی کام پر لگا دیئے جائیں تو کتنا عمدہ کام ہو اور وقت کی ایک اہم ضرورت پوری ہو جائے۔ آمین۔

## مکاتیب یورپ

مولانا سید ابوالحسن علی حسینی ندوی  
۱۹ ستمبر ۱۹۶۳ء کو اسلام آباد سنٹر

(جنیوا) کی دعوت پر جنیوا تشریف لے گئے اور یورپ کے مختلف ملکوں کا دورہ کیا۔ ان شہروں میں لندن، پیرس، گلاسکو، جنیوا، برن اور اسپین کے شہر قابل ذکر ہیں، اس سفر کے دوران مولانا نے اپنے عزیزوں اور دوستوں کو مختلف خطوط بھیجے، ان خطوط میں ان ملکوں کی دینی، اخلاقی، تاریخی اور تمدنی حالت پر سیر حاصل تبصرہ ہے، وہاں کے علمی اداروں، مشہور شخصیتوں اور قابل دید آثار و مقامات کا تذکرہ شامل ہے قیمت ۱/-  
ملنے کا پتہ:۔ مکتبہ اسلام، ۳ گون روڈ۔ لکھنؤ

# صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

☆ حافظ عبد السمیع دھام پوری

سرورِ دین، شہِ اُمم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

حق کے نبی محترم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

کر سکے وصف کیا رقم عاجز و ناتواں تسلیم

صاحبِ رحمت و کرم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

آئے وہ دن بھی یا خدا جبکہ میں اہِ شوق میں

پڑھتا چلوں بہ ہر تدم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

پکھڑے ہوؤں کو آپ نے ٹوٹے دلوں کو آپ نے

شیر و شکر کیا بہم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

رحمتِ جاں رضائے تو، و زباناں ثنائے تو

عاشقِ رونے تو و دم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

”ابنِ دلِ خستہ و جزیرِ سبک آرزو ہمیں

برُخِ تو نہ داشوم صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ“

بگم صفر حسین

# سچائی اور راست بازی

قرآن مجید سے جس اخلاق کی بہت زیادہ اہمیت اور فضیلت معلوم ہوتی ہے، اس میں سے ایک سچائی اور راست بازی بھی ہے۔ صداقت و سچائی کا مطلب صرف یہی نہیں ہے کہ زبان سے غلط اور خلاف واقعہ بات نہ کہی جائے، سچ بولا جائے بلکہ اس کا دائرہ بہت وسیع ہے، اس میں دل کی سچائی اور عمل کی سچائی بھی شامل ہے، دل کی سچائی کا مطلب یہ ہے کہ اس میں کسی قسم کا نفاق اور دغا فریب نہ ہو۔ عمل کی سچائی یہ ہے کہ جو عقیدہ ادا قول ہو، وہی عمل بھی ہو، اور ظاہر و باطن میں پوری یکسانیت ہو، جن بندوں کا یہ حال ہو وہ قرآن شریف کی اصطلاح میں صادق ہیں، سورہ توبہ میں ارشاد ہے (ترجمہ) ”اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور صادقین کے ساتھ ہو جاؤ۔“

اللہ کے نیک بندے وہ ہیں جو عہد کو پورا کرنے والے اور حق و صداقت کی راہ میں پڑنے والی تکلیفوں کو ثابت قدمی سے برداشت کرنے والے ہوں، عہد کا پورا کرنا بھی دراصل ایک سچائی کی دلیل ہے۔ اس کا ذکر سورہ احزاب اور سورہ بنی اسرائیل میں ہے (عہد کو پورا کرو، یقیناً عہد کے بارے میں پوچھ گچھ ہوگی، کلامِ پاک میں سخاوت کا بھی ذکر کیا گیا ہے، سخاوت کو بہت اہم مقام حاصل ہے۔ مطلب یہ ہے کہ اللہ کی دی ہوئی نعمتوں سے دوسروں کو بھی فائدہ پہنچایا جائے، اسلام میں تقویٰ بہت اہمیت رکھتا ہے

تقوے ہی کو سارے اعمال کی روح قرار دیا گیا ہے، اللہ تقویٰ والوں ہی کے عمل کو قبول کرتا ہے، قرآن مجید میں بے شمار مقامات پر ایمان کے ساتھ عمل صالح کا ذکر اس طرح کیا گیا ہے کہ گویا ان دونوں سے مل کر زندگی بنتی ہے جو ہمارے پیدا کرنے والے کو مطلوب اور محبوب ہے اور جو ہم کو محبوب بندہ بنانے والی ہے۔

خدا کے کلام میں اور بھی ہماری زندگی کی چھوٹی چھوٹی باتوں کا ذکر ہے، مثلاً لین دین قرض اور دھار میں نرمی کرنے کی فضیلت، غیبت کی سختی سے مذمت، چغلی کھانے، طعنے دینے والوں کو اللہ تعالیٰ نے ذلیل بتایا ہے۔ مسلمانوں کے لئے آپس میں قطع تعلق کرنے اور دشمنی رکھنے کی سخت ممانعت کی گئی ہے، سود کھانے کو سختی سے روکا گیا ہے، صبر و استقلال کی تلقین کی گئی ہے، خداوند تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ جس نے صبر کیا اور معاف کیا بیشک یہ ہمت کا کام ہے، اسی طرح ثابت قدم رہنے کے لئے فرمایا ہے کہ ثابت قدم رہو جیسے تم کو حکم دیا گیا ہے۔

آج کل دنیا میں انصاف کے جن اصولوں پر عمل کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے وہ کسی سو سال پہلے حضرت عمر فاروقؓ اور خلیفہ ہارون رشید کے ذریعہ عمل میں لائے جا چکے ہیں۔

سراہ کرم خریدار صاحبان اپنے خطوط میں نبر خریداری کا حوالہ ضرور دیا کریں اور ارسال رکے وقت کو پتہ پانچ نام مکمل پتہ لکھا کریں

مولانا عبدالرحمن صاحب انگریزی محرم

## وہ خواتین جو سبق لے سکتی ہیں

اس عنوان کے تحت ہم ان چیزوں کا تذکرہ کرنا چاہتے ہیں جن میں صنف نازک کو مسابقت اور اولیت کا شرف حاصل ہے، ان اولیات میں سے بعض اس قسم کے ہیں کہ اگر جنس لطیف کے نامہ عمل میں اس کے سوا کچھ نہ ہو تو یہ فضائل تاریخ اسلام میں عورتوں کی میزان شہرت جھکانے کیلئے کافی تھیں،

(۱) پیغمبر خدا صلعم کی دعوت اسلام پر سب سے پہلے صدائے لیاقت صنف نازک کی طرف سے بلند ہوئی، کیونکہ یہ متفقہ مسئلہ ہے کہ حضرت خدیجہ الکبریٰ سب سے پہلے مشرف بہ اسلام ہوئیں۔

(۲) مسلمانوں میں درجہ شہادت سب سے پہلے ایک عورت نے حاصل کیا ان کا نام سُمیہؓ تھا، مشہور صحابی عمار بن یاسر کی ماں تھیں، ابو جہل نے انہیں شہید کیا تھا، اسد الغابہ میں ہے۔ تھی اول شہید فی الاسلام۔

(۳) کفار قریش نے جب حضورؐ کے قتل کا ارادہ کیا تو سب سے پہلے ایک عورت نے خبردار کیا۔ (ابن سعد، ج ۸، ص ۳۵)

(۴) مسلمانوں میں تابوت کا رواج سب سے پہلے ایک عورت اسماء بنت عمیس نے جو ہاجرین حبشہ میں سے تھیں اور وہاں عیسائیوں میں یہ طریقہ مروج تھا، انہوں نے اسلام میں داخل کیا، اس سے یہ بھی مستنبط ہوتا ہے کہ اگر کسی

قوم میں کوئی مستحسن عمل رائج ہو تو اپنے ہاں اسکی ترویج جائز ہے۔  
(۶) ہجرت کے بعد سب سے پہلے آپ کی همان داری اُمّ مجید نامی ایک  
عورت نے کی۔

(۷) بحری جہاد کا شوق سب سے پہلے ایک عورت نے ظاہر کیا، رسالتا ب اُمّ حرام  
کے گھر میں آرام فرما رہے تھے، خواب سے بیدار ہوئے تو تہمت فرماتے تھے  
اُمّ حرام نے سبب پوچھا تو فرمایا کہ میں نے اپنی امت کے چند آدمیوں کو دریا میں جہاد  
کرتے ہوئے دیکھا ہے، انھوں نے عرض کیا دعا فرمائیے کہ میں ان ہی میں سے ہوں  
آپ نے فرمایا کہ تم ان میں سے ہو، چنانچہ حضرت عثمان کے عہد میں جو ہم جزیرہ  
قبرص کو روانہ ہوئی، اس میں یہ بھی شریک تھیں اور گھوڑے سے گر کر  
انھوں نے جام شہادت نوش کیا۔

(۸) اسلام میں سب سے پہلا شفاخانہ عہد نبوت میں رفیدہ اسلمیہ نامی ایک عورت  
کے زیر نگرانی قائم ہوا، جو خاص مسجد میں تھا۔

(۹) معجزات کی تصدیق سب سے پہلے ایک عورت (حضرت جدیجہ) نے کی۔  
(۱۰) سونے کی عملی توہین کی ابتداء ایک عورت نے کی، کامل ابن اثیر میں ہے کہ  
حضرت علیؑ سے پہلے مدینہ میں ایک بوہ عورت کے یہاں اترے انھوں نے  
دیکھا کہ روزانہ ایک شخص آتا ہے اور کچھ دے جاتا ہے، ایک روز دریا  
کیا تو اس نے کہا کہ سہل ابن حنیف اپنی قوم کے شکستہ اصنام مجھے  
دے جاتے ہیں اور میں ان کو ایندھن بناتی ہوں۔

حکیم عبدالرحیم اشرف

## بیشک وہ وقت آگیا

ایک مومن کی زندگی اس تمام سرگرمیوں کی روح، خدا کا خوف اور اسکی  
رضا کا شوق ہے، یہی وہ طاقت ہے جو اس کو ہر قسم کی ترغیبات کے مقابلے  
میں ثابت قدم رکھتی ہے، خوف درجہ کے مابین ہی ایمان ہے اور خشیت الہی  
ہی وہ قوت محرکہ ہے جو مومن کے عمل میں جاری و ساری ہے، آنحضرتؐ کی  
ارشاد ہے کہ وہ آنکھ دوزخ کی آگ سے محفوظ رہے گی جو خوف ربانی سے انگلیا  
ہمارے اسلاف جنہوں نے اس حقیقت کو پایا لیا تھا وہ غضب الہی اور عذاب آخرت  
کے خوف سے لرزاں رہتے تھے اور ہر آن اس فکر میں گم رہتے تھے کہ خدا  
علم و خیر کے حضور وہ جب پیش ہوں گے تو کس طرح عہدہ برآ ہوں گے  
حضرت سوربن مخرمہؓ میں قرآن مجید سننے کی قوت نہ تھی، ایک دن کسی  
جنابی آدمی نے ان کے سامنے یہ آیت مبارکہ تلاوت کی۔

يَوْمَ نَحْشُرُ الْمُتَّقِينَ إِلَى الرَّحْمَنِ وَفَدًا وَنَسُوقُ الْجُؤْمِينَ  
إِلَىٰ جَهَنَّمَ دَرَدًا۔ جس دن ہم اکٹھا کریں گے پرہیزگاروں کو اللہ  
تعالیٰ کے حضور مہمانوں کی حیثیت سے اور مجرموں کو ہانکیں گے  
جہنم کی طرف پیاسا۔

آپ نے یہ آیت سنی تو فرمانے لگے خبر نہیں میں گنہگاروں میں ہوں یا

میتوں میں، پھر فرمایا دوبارہ تلاوت کرو، اس شخص نے آیت مبارکہ کو  
 دہرایا تو آپ بے ہوش ہو کر گر گئے اور بے ہوشی ہی میں وفات پائی،  
 حضرت عشر قرآن سننے سننے بے ہوش ہو جاتے اور لوگ کئی  
 دن تک آپ کی عبادت کے لئے آتے رہتے، کثرت گریہ و زاری کی  
 وجہ سے آپ کے چہرہ مبارک پر دو خط بن گئے تھے، آپ کے صاحبزادے  
 حضرت عبداللہ بن عمرؓ رات کو قیام کرتے تو جب ان آیات کی تلاوت  
 کرتے جن میں جنت اور ان کی نعمتوں کا یا جہنم اور اس کے خداوند کا ذکر ہوتا تو بہت  
 زیادہ روتے، ایک مرتبہ عبداللہ بن طارق سے فرمایا اے بھتیجے! کیا تو میرے  
 اس طرح رونے پر تعجب کرتا ہے، واللہ اگر تمہیں حقیقت حال صحیح طبع معلوم  
 ہو جائے تو تم میں سے ہر ایک اتنا روئے کہ اسکی آواز بیٹھ جائے اور اسقدر  
 سجدے کرے کہ اسکی کمر ٹیڑھی ہو جائے۔

حضرت عبداللہ بن عمرؓ کے بارے میں مشہور ہے کہ جب کبھی آپ تلاوت  
 کے دوران اس آیت پر پہنچتے اَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ  
 لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ (ترجمہ) کیا ابھی وقت نہیں آیا کہ جو  
 لوگ خدا پر ایمان لائے ہیں ان کے دل اللہ کے حضور ٹھکیں اور حق کیلئے بیچیں  
 تو نارا و قطار روتے اور کہتے بلی یارب بلی یارب کیوں نہیں اے میرے  
 پروردگار بیشک وہ وقت آگیا، میرے آقا! میرا دل تیرے حضور ٹھک  
 گیا اور میرا دل حق کے لئے سوج چکا ہے، اور پھر ساری رات رویا کرتے۔  
 حضرت عبداللہ بن مبارک ایک امیر کبیر اور نامی گرامی تاجر کے نواسے

تھے، عام امیر زادوں کی طرح آپ نے بھی ناز و نعم میں پرورش پائی اور جوانی  
 میں عیش و عشرت، گانا بجانا آپ کا پسندیدہ مشغلہ تھا۔ ایک مرتبہ جب پچھلے پیر  
 آنکھ کھلی تو چنگ اٹھا کر بجانا چاہا مگر آواز نہ نکلی، اس کے تاروں کو درست  
 کیا مگر ساز پھر بھی نہ بجا، اسی کوشش میں مصروف تھے، کانوں میں آواز پڑی  
 تو قاری قرآن کی آیت تلاوت کر رہا تھا اَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ  
 قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ (ترجمہ) قرآن آپ کی اس آیت نے دل پر ایسی چوٹ  
 لگائی کہ چنگ رباب کو توڑ دیا اور منقش صحاحیاں اور جام بھی پکنا چور کر دیے  
 اس وقت طلب علم اور عبادت و ریاضت میں مشغول ہو گئے۔

فضیل بن عیاض بڑے نامی ڈاکو تھے، ان کی ڈاکہ زنی کی داستانیں  
 ہر چھوٹے بڑے کی زبان پر تھیں، قافلہ والے اور بڑے بہادر ان کا نام نہ کر  
 خوف و دہشت سے کانپ جاتے تھے۔ ایک مرتبہ کسی قافلے پر ڈاکہ ڈالنے کے  
 لئے گھات لگائے بیٹھے تھے کہ کان میں قاری کی آواز پڑی، وہ قرآن حکیم کی  
 اسی آیت کی تلاوت کر رہے تھے۔

اَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ (ترجمہ)  
 جب یہ صدا کانوں سے ٹکرانی تو دل خوف الہی سے بھر گیا، انابت ابھری اور  
 بے ساختہ زبان پکار اٹھی بلی یارب بلی یارب کیوں نہیں ہاں وہ وقت  
 آگیا میرے رب! اسی وقت تمام بڑائیوں سے تائب ہوئے اور لوگوں کا مال و متاع پس  
 کیا، یہی وہ فضیل بن عیاض تھے جنہوں نے خلیفہ ہارون رشید صیبر بارعب خلیفہ کاتبانی  
 بے باکی سے ظلم سے روکا، اور اسکو نصیحت کی خدا کے عذاب سے ڈرایا۔ آنکھ ہاروں رشید

زار و قطار رونے لگا اور اسکی بچکی بندھ گئی۔

ایک دن ابن ہبلول جامعہ منصور میں قرآن پاک کی اسی آیت کو پڑھ رہے تھے کہ مجمع میں سے ایک صوتی اٹھا اور سبھوتا ہوا ان کے پاس آیا اور کہا دوبارہ پڑھئے آپ نے دوبارہ آیت پڑھی تو صوتی کی زبان سے بے ساختہ نکلا بلی و اللہ! اور پھر ان پر غشی طاری ہو گئی اور وہ سجس حرکت ہو کر گر پڑے جب دیکھا گیا تو روح اس دنیا فانی سے پڑا کر چکی تھی۔ اسی قسم کا ایک واقعہ شیخ ابوالوفا کو پیش آیا، آپ بڑے خوش احسان تھے، جامعہ صافہ میں قرآن پاک کی تلاوت کر رہے تھے، جب اس آیت پر پہنچے تو حاضرین میں سے ایک بزرگ پر وجد کا عالم طاری ہوا، وہ بلی و اللہ! ہاں! خدا کے ذوالجلال کی قسم اوت آگیا، میرا دل خدا کے خوف سے بھر کر اسکے حضور جھک گیا اور حق کیلئے پسچ گیا، وہ یہ کہتے جاتے اور زار و قطار روتے جاتے، دیر تک گریہ و زاری کرتے رہے اور پھر اچانک خاموش ہو گئے، جب لوگوں نے دیکھا تو وہ دارالخلد کی جانب رحلت فرما چکے تھے۔ خدا کے خوف سے بھرے ہوئے انہی دلوں کا رعب و دبدبہ تھا کہ اس دنیا والے جب ان کا نام سنتے تھے تو اپنی دنیوی عظمتوں کو بھول جاتے اپنی سپاؤ پر سے ان کا اٹھتا ہوا اٹھ جاتا اور ان کے دلوں پر ان کا رعب طاری ہو جاتا۔

سچ ہے جو خدا کے سامنے جھکتا ہے، ساری کائنات اس کے سامنے سرنگوں ہو جاتی ہے۔

(پشکریۃ المنیر "لائلی پور)

مؤفیس جولی (برطانیہ)  
مترجم: محمد الحسنی

## میں اسلام کیوں لائی؟

”برطانیہ کی ایک عیسائی لڑکی مؤفیس جولی جو اپنے اسلام لانے کا واقعہ بیان کرتی ہو جو مجلہ الرابطة الاسلامی میں چھپا ہے اس کا ترجمہ ہدیہ ناظرین ہے۔“

میں ایک عیسائی گھرانے میں پیدا ہوئی، کچھ بڑھی تو گرجا کے مدرسہ میں داخل ہو گئی، عمر کا ابتدائی زمانہ میں نے وہیں گزارا، انجیل میں حضرت مسیح علیہ الصلوٰۃ والسلام کی سیرت جس طرح بیان کی گئی ہے وہ میں نے پڑھی اور میری زندگی پر اس کا گہرا جذباتی اثر پڑا۔ میں اکثر گرجا جایا کرتی تھی جہاں ”مقدس“ قربان گاہ پر چراغ روشن رہتے تھے اور پادری اپنے مخصوص لباس میں ادھر سے ادھر گزرتے رہتے تھے اور دعا کرنے والوں کی آوازیں ٹٹھے سروں کی طرح کانوں سے ٹکراتی رہتی تھیں، ان دنوں میں کٹر عیسائی تھی۔

توریت انجیل کے مطالعہ کی وجہ سے مجھ کو اس کا موقع ملا کہ میں اپنے تمام خیالات اور عقائد پر غور کرنے لگی، چنانچہ غور کرتے کرتے مجھے متعدد دوسری چیزوں کا اختراع کرنا پڑا اور کئی نئی چیزوں اور دوسرے عقائد و خیالات سے واسطہ پڑنے لگا۔

میں مدرسہ سے فارغ ہوئی تو میرے خیالات و عقائد بدل چکے تھے اور

میں بجائے مذہبی ہونے کے ایک ملحد اور بے دین تھی، لیکن میرے دل میں کھٹک اور ایک گونہ خلش باقی تھی جس کی وجہ سے میں نے مختلف دوسرے مذاہب کا مطالعہ شروع کر دیا، سب سے پہلے بدمذہب کا مطالعہ کیا، لیکن میں نے محسوس کیا کہ وہ بہت مجمل اصولوں پر مشتمل ہے اور تفصیلات اور نکتہ رجاناات کا اس سے پتہ نہیں چل پاتا، ہندو مذہب میں میں نے دیکھا کہ وہاں صرف تین معبود نہیں بلکہ سیکڑوں معبود ہیں اور ان کے قصے ایسے خیالی ہیں جن کو باور کرنا تک میرے ذہن و دماغ کے لئے مشکل ہے، اس لئے میں اس کے قریب نہ ہو سکی، پھر میں نے یہودیت کا مطالعہ کیا، اگرچہ میں "عہد قدیم" سے اچھی طرح واقف تھی، لیکن وہ بھی میرے ان تجربات و مشاہدات کی راہ میں حائل نہ ہو سکی، اسی درمیان میرے ایک دوست نے یہ مشورہ دیا کہ میں روحانیات کی طرف توجہ کروں اور یہ معلوم کروں کہ وہیں ہم پر کیسے تصرف کرتی ہیں، لیکن میں اس معاملہ میں زیادہ آگے تک نہیں گئی، اس لئے کہ میرے نزدیک یہ سارا قصہ صرف "ہیننا ازم" کا تھا، اور میں اگر زیادہ گریڈ میں پڑتی تو میرے لئے بڑا ہی ہوتا۔

جنگ عظیم ختم ہوئی تو میں نے لندن کے ایک دفتر میں ملازمت کرنی لیکن میرا دماغ اس مذہبی مطالعہ و تجربہ میں برابر منہمک رہا، اس غرض میں میری ملاقات بہت لوگوں سے ہوئی، جن میں ایک مسلمان بھی تھا، جس نے مجھ کو اسلام کی طرف متوجہ کیا، رفتہ رفتہ مجھ کو دوسرے اور مسلمان ملے اور کچھ ایسی انگریز لڑکیوں سے میری ملاقات ہوئی جو عیسائی مذہب کو

چھوڑ چکی تھیں اور اسلام میں داخل ہو چکی تھیں، انہوں نے میری امداد پر آمادگی ظاہر کی، چونکہ وہ پہلے عیسائی رہ چکی تھیں، اس لئے ان کو میری مشکلات سمجھنے میں آسانی ہوئی

میری نظر سے کئی کتابیں گزریں ان میں ایک "مذہب اسلام"۔ دوسری کتاب محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) اور مسیح اور مسیحیت کے سرچشمے تھی، آخر الذکر کتاب نے مجھ کو بہت زیادہ متاثر کیا، اس لئے کہ اس میں بت پرستانہ کہانیوں اور مسیحیت کے درمیان مشابہت کو اجاگر کیا گیا تھا، اس سے قبل قرآن مجید پڑھ چکی تھی، شروع شروع مجھے محسوس ہوا کہ ایک ہی مضمون کو بار بار دہرایا گیا ہے، لیکن رفتہ رفتہ مجھ کو احساس ہوا کہ قرآن مجید آہستگی کے ساتھ سرایت کرتا جا رہا ہے۔

دوسرے تعدد ازدواج کا مسئلہ میرے سامنے تھا، میں نے اس بارہ میں اپنے ایک مسلم دوست سے استفسار کیا، اس دوست نے مجھ کو بتایا کہ تعدد ازدواج دراصل ان ناجائز تعلقات اور بد اخلاقی کے سدباب کے لئے ہے جو یورپ میں پوری طرح پھیل چکی ہے، یہ بات میری سمجھ میں اس لئے اور زیادہ اچھی طرح آگئی کہ جنگ کے بعد عورتوں کی تعداد مردوں سے کہیں زیادہ بڑھ گئی تھی، اب یہی صورت تھی کہ یہ سب عورتیں تخریب کی زندگی گزاریں، لیکن کیا اللہ تعالیٰ کی بھی یہی مرضی ہے؟ مجھے یاد پڑتا ہے کہ ریڈیو کے کسی پروگرام میں ایک لڑکی نے بھی تعدد ازدواج کا قانونی طور پر مطالبہ کیا تھا اور اس پر اپنی پسندیدگی کا اظہار کیا تھا، اسلام کسی کو اس پر

مجبور نہیں کرتا کہ وہ ایک سے زیادہ ضرور شادی کرے لیکن ایک مکمل دین میں قدرتی طور پر اجازت ہوتی چاہیے تھی کہ ان حالات اور ضرورتوں کے مطابق اس پر عمل کیا جاسکے۔

اسی طرح قدرتی طور پر میں اسلامی تعلیمات کی حقیقت سے واقف ہوتی رہی اور آخر کار میں نے رسمی طور پر اس دین کو قبول کر لیا، میں کہہ سکتی ہوں کہ یہ کوئی جذباتی فعل نہیں تھا، بلکہ دو سال کی بحث و جستجو اور تلاش حق کا نتیجہ تھا جو ان نفسیاتی دشواریوں پر غالب رہا جو مجھے بار بار دوسرے راستہ کی طرف کھینچ رہی تھیں۔

بچوں کی  
قصص الانبیاء  
از: امّہ اللہ تسنیم  
اب سے کئی سال پہلے بچوں کے لئے  
قصص الانبیاء کے الگ الگ حصے

طبع ہوئے تھے اب ان کو یکجا کر کے سر دست دو حصے شائع ہو چکے ہیں۔

حصہ اول: اس میں حضرت آدم، حضرت نوح، حضرت ہود، حضرت صالح علیہم السلام کے سچے اور موثر واقعات و حالات درج ہیں۔ قیمت ایک روپیہ  
حصہ دوم: اس میں حضرت ابراہیم، حضرت لوط، حضرت یوسف، حضرت شعیب علیہم السلام کے حالات و واقعات درج ہیں۔ قیمت ایک روپیہ نئے نئے ۱/۲۰

مکتبہ اسلام، ۳۷ گوئن روڈ، لکھنؤ

شاکرہ خاتون لاری

## زَرِّینِ اُصُول

- (۱) بہترین سخاوت، قدرت کے باوجود غنودہ درگزر ہے۔
- (۲) بہترین نیکی، پریشان حال کی مدد کرنا ہے۔
- (۳) بہترین توشہ، وہ ہے جو آخرت کے لئے تیار کیا گیا ہو۔
- (۴) بدترین عمل، بندوں پر ظلم و زیادتی کرنا ہے۔
- (۵) بہترین جہاد، نفس کا جہاد ہے۔
- (۶) بہترین دوست، وہ ہے جو نیکی کی طرف دعوت دے۔
- (۷) بہترین مال، وہ ہے جو خدا کی راہ میں خرچ کیا جائے۔
- (۸) خد سے ڈرنے والا کسی اور سے نہیں ڈرتا۔
- (۹) قناعت کی زندگی بسر کرنے والا کبھی پریشان نہیں ہوتا۔
- (۱۰) ناشکری کرنا، نعمت کو ضائع کر دیتا ہے۔
- (۱۱) لایعنی گفتگو انسان کے عیوب کو ظاہر کرتی ہے اور نئے دشمن پیدا کرتی ہے۔
- (۱۲) علماء کی مجلس میں تواضع اور انکساری سے جانے والا مغفرت کا مستحق ہوتا ہے۔ (امام سیوطی)
- (۱۳) نرم گفتگو پتھر سے زیادہ سخت دل کو بھی نرم کر دیتی ہے، سخت کلامی سے ریشم جیسا نرم دل پتھر بن جاتا ہے (امام غزالی)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## مسائل

مسئلہ :- بعض عورتیں یہ سمجھتی ہیں کہ باپاک کپڑا دھو کر جب تک سوکھ نہ جائے وہ پاک نہیں ہوتا اور اس سے نماز درست نہیں یہ بالکل غلط بات ہے بعض عورتیں اس مسئلہ کے نہ جاننے سے نماز میں تضا کر دیتی ہیں اور پھر وقت نکلے پیچھے کون پڑھتا ہے، ایسا مت سمجھو گیلے سے بھی بے تکلف نماز درست ہے۔

مسئلہ :- بعض عورتوں کا اعتقاد ہے کہ جس کے آنکھوں بچہ پیدا ہو تو اس کو ایک چرخہ صدقہ میں دینا چاہیے، ورنہ بچے پر خطرہ ہے، بعض داہیات اعتقاد ہے توبہ کرنا چاہیے۔

مسئلہ :- بعض عورتیں چچاپ کو کوئی آسب بھوت سمجھتی ہیں اور اس وجہ سے اس گھر میں بہت بکھیرے کرتی ہیں یہ سب داہیات ہیں توبہ کرنا چاہیے۔

مسئلہ :- جس کپڑے میں سے بانہیں یا سر کے بال یا گردن بھٹکتی ہو اس نماز نہیں ہوتی

مسئلہ :- بعض عورتیں غریب مزدوروں سے پردہ نہیں کرتیں، بڑا گناہ ہے۔

مسئلہ :- بعض عورتیں ایسا کرتی ہیں کہ ڈولی میں بیٹھنے کے وقت ظاہر کرتی ہیں کہ ایک

سواری ہو اور بیٹھ لیتی ہیں دو دو یہ دھوکا اور حرام ہے، البتہ کہاؤں کہ اس

اگر وہ خوشی سے اٹھالیں تو کچھ حرج نہیں، ورنہ ان پر زبردستی درست نہیں۔

مسئلہ :- جاہلوں میں مشہور ہے کہ ایک ہاتھ میں پانی اور ایک ہاتھ میں آگ لے کر چلنا منحوس ہے یا یہ مشہور ہے کہ میاں بی بی ایک برتن میں دودھ نہ کھائیں نہیں تو بھائی بہن ہو جائیں گے۔ یا یہ مشہور ہے کہ مریدنی سے نکاح درست نہیں، یا یہ مشہور ہے کہ قینچی نہ بجاؤ، آپس میں لڑائی ہو جائیگی یا دو آدمیوں کے بیچ میں سے آگ لے کر ست نکلو، نہیں تو ان میں لڑائی ہو جائے گی، یا گھر میں گھونگچیاں مت رہنے دو نہیں تو گھر میں لڑائی ہو جائیگی یا دو آدمی ایک کنگھی نہ کریں نہیں تو دونوں میں لڑائی ہو جائے گی، یا دن میں کہانیاں مت کہو نہیں تو مسافر راستہ بھول جائیں گے، یہ سب باتیں واہیات ہیں بے اصل ہیں ایسا اعتقاد رکھنا بہت گناہ ہے۔

مسئلہ :- کسی کو حرام زادی یا کتیا کی تہنی، یا سور کی بچی اور کوئی ایسی بات مت کہو جس سے اس کے ماں باپ کو گالی لگے، ان بچاروں نے تمہاری کیسا خطا کی ہے۔ خود قصور وار کو بھی قصور سے زیادہ بُرا مت کہو۔

مسئلہ :- افیون اگر علاج کے لئے کسی اور دوا میں اتنی سی ملا کر

کھالی جائے، جس سے بالکل نشہ نہ ہو تو درست ہے اور جیسے

بعض عورتیں بچوں کو دے دیتی ہیں کہ نشہ کی غفلت میں پڑے

رہیں، رویں نہیں، یہ درست نہیں۔

(بہشتی زبور، صفحہ دہم)

## گھر گھر، مستی

چند چہلے

- کچڑوں پر اگر دھبے پڑ گئے ہوں تو لیموں کے رس میں نمک نشاستہ اور بنغیر بچھا ہوا چونا رگڑو۔
- بالوں کو چمک دار بنانا ہوں تو کسی بھی تیل میں لیموں کا رس ملا کر بالوں میں لگائیے۔
- نیلی روشنائی کچڑوں پر گر جائے تو پانی میں نمک ڈال کر اسے تر کیجئے پھر صابن سے رگڑ کر دھو ڈالئے۔
- درمی میں دھول جم جائے تو اس پر گیلیا بڑا دہ ڈال کر پھر سجاڑ دیا برش سے درمی کو صاف کر لیجئے۔
- سلائی مشین کا تیل ایک ملائم کپڑے پر لگا کر اس سے پیتل کے برتنوں کو رگڑنے سے ان میں چمک پیدا ہو جاتی ہے۔
- کپڑے پر کلف دیتے وقت اگر صابن ملے پانی کا استعمال کریں تو کلف اور اچھا ہوگا۔
- بادامی رنگ کے جوتے پر اگر دھبے پڑ جائیں تو کیلے کا پھلکا اُتار کر اسے دھبوں پر رگڑیے، داغ دور ہو جائیں گے۔
- دروازوں یا کھڑکیوں کے شیشوں کو صاف کرنا ہو تو مٹی کا تیل استعمال میں لائیے۔

## بچوں کی دیکھ بھال :-

پھوٹی عمر کے بچوں میں عام طور پر یہ چیز پائی جاتی ہے کہ انھوں نے دودھ پیا اور تھوڑی دیر کے بعد نکال دیا، مائیں اس دودھ کو پھینکنے سے بہت پریشان ہو جاتی ہیں، بہت سے لوگ کہتے ہیں پیٹ کی گرمی ہے، اچھا ہے اگر بچہ دودھ نکال دیتا ہے، کچھ مائیں یہ بھی خیال کرنے لگتی ہیں کہ سردی لگ گئی ہے اور سینہ پر اس کا اثر ہے جس کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے لیکن حقیقت یہ نہیں ہوتی، اسکی اصل وجہ یہ ہے کہ بچے دودھ پیتے وقت دودھ کے ساتھ بہت سی ہوا بھی پی جاتے ہیں اور جب وہ ہوا نکلتی ہے تو اس کے ساتھ دودھ بھی باہر آ جاتا ہے اگر ایسا نہ ہو تو پھر یہ چیز بچے کو اور پریشان کرتی ہے اور ان کے پیٹ میں درد ہونے لگتا ہے ایسی صورت میں ماں کو کیا کرنا چاہیے؟ جب آپ کا بچہ دودھ پی چکے تو آپ بچے کو کاندھے پر لے لیجئے اور آہستہ آہستہ اسکی پیٹھ سہلاتی رہئے۔ کم از کم پندرہ ماہیں منٹ تک ایسا کرنے سے بچے کو ڈکار آئے گی اور وہ ہوا جو دودھ کے ساتھ پیٹ میں چلی گئی ہے خارج ہو جائیگی ہر بار دودھ پلانے کے بعد اگر آپ ایسا کریں تو آپ خود اور آپ کا بچہ بھی بہت سی تکلیفوں سے نجات پا جائے گا، دودھ ٹھیک سے جڑو بدن ہونے لگے گا۔

(خاتون مشرق)

ہمارے حضور  
 ان: آمینہ اللہ تسنیم  
 مکتبہ اسلام ۲۰ گوشہ دودھ لکھنؤ  
 یہ کتاب بچوں کی قصص الانبیاء کا آخری حصہ ہے جو تقریباً ۱۶۵ صفحات پر ہے، حضور کی سیرت پر ایک نہایت آسان اور بہتر کتاب، قیمت پندرہ

## جہاں نما

فحش لٹریچر نذر آتش :-

جاپان سے خبر آئی ہے کہ اس کے ایک شہر میں حکام نے چھیالیس ہزار کتابیں اور رسالے اس لئے آگ کی نذر کر دیے کہ وہ گندے، فحش اور غریباں تھے، ان کی وجہ سے نوجوان مردوں اور عورتوں کے اخلاق کو ضرر پہنچ سکتا تھا، یہ کارروائی اس مہم کے سلسلہ میں عمل میں آئی ہے جو جاپان میں فحش اور مخرب اخلاق لٹریچر کو روکنے کے لئے حال ہی میں شروع کی گئی ہے۔

ولہن کی قیمت ایک ہزار پونڈ سے زیادہ :-

آسٹریلیا کے بعض قبیلوں میں ایک ولہن کی قیمت تیرہ سو پونڈ تک ادا کی جاتی ہے اور بعض علاقوں میں ایک ہزار پونڈ ہے، قیمت کی ادائیگی قسطوں میں ہوتی ہے قبیلہ کی معیشت کا انحصار اسی قیمت پر ہوتا ہے، ابھی مقامی باشندوں کی کونسل کا اجلاس ہوا، جس میں یہ طے کیا گیا کہ اس قیمت کو گھٹا کر صرف ۵۰ پونڈ کر دی جائے۔

اکبر و باختہ لڑکیوں کے والدین بھی سزا کے مستحق

امریکہ کی ایک عدالت کے جج نے عصمت دری کے ایک مقدمہ کا فیصلہ سناتے ہوئے کہا ہے کہ نجی چاہتا ہے کہ جس لڑکی کی عصمت دری ہو اس کے والدین کو بھی سنگین سزا دیا جائے کیونکہ انکی غفلت اولاد پر وانی کی وجہ سے ۱۶-۱۷ سال کی لڑکیوں کی نگرانی نہیں ہوتی۔ والدین خود ایسے مواقع فراہم کرتے ہیں کہ لڑکے دلیری کے ساتھ دامن عصمت کو تار تار کر دیتے ہیں۔

## ہمارا دسترخوان

سیدہ وسیم شوکت

کدو کا لذیذ سلوہ :-

اشیاء :- کدو پکا ہوا ایک سیر، شکر ایک پاؤ، گھی ڈیڑھ پاؤ، دو دھ ایک پاؤ، میوہ ہر قسم کا ملا ہوا ایک پاؤ، چھوٹی الائچی ۵ عدد، بڑی الائچی ۳ عدد، زعفران، کیوڑہ حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- کدو کی قاشیں بنا کر دو دھ میں، لکی آنچ پر اُبال لیجئے اور پھر گھی میں الائچی کٹاں ڈال کر کڑھانی کو چولھے پر رکھ دیجئے، جب دانہ الائچی سُرخ ہو جائیں تو پسا ہوا کدو ڈال کر خوب بھونئے، تھوڑی دیر کے بعد شکر اور میوہ تراشا ہوا ڈال لیجئے اور پھر سُرخ ہو جانے پر اُتار لیجئے، زعفران اور برق گلاب چھڑکئے، پھر ٹھنڈا ہونے پر برتن میں بھر کر رکھ دیجئے اور ہر روز صبح ناشتہ میں نوش فرمائیے۔ بہت مقوی اور مزیدار ہوتا ہے۔

کھانے کا ادب :- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ اللہ کا

نام لے کر، سیدھے ہاتھ سے اور اپنے سامنے سے کھایا کرو (بخاری، مسلم)

بعد کی دعا :- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ

الْمُسْلِمِیْنَ، تعریف ہے اللہ کی، جس نے ہم کو کھلایا، پلایا اور ہم کو مسلمان بنایا